

PROGRAMA

**MATRONA,
CUIDADOS QUE
TRANSFORMAN**

**HUMANIZACIÓN
Y TECNOLOGÍA**

**V CONGRESO
ASSOCIACIÓ CATALANA
DE LLEVADORES**

**XXII CONGRESO
FEDERACIÓN ASOCIACIONES
DE MATRONAS DE ESPAÑA**



Palau de Congressos La Llotja de Lleida

17, 18 y 19 de octubre 2024

www.congresollevadoreslleida.com

Carta de bienvenida

Estimadas compañeras,

El V Congreso de la Associació Catalana de Llevadores (ACL) y el XXII Congreso de la Federación de Asociaciones de Matronas de España (FAME), que se celebrará los días 17, 18 y 19 de octubre en Lleida, tiene como lema: **"Matrona, cuidados que transforman, humanización y tecnología"** y quiere reflejar los elementos imprescindibles para poder hacer frente, a los nuevos retos que tenemos como profesión en un entorno dinámico y en continuo cambio, aportando energía intelectual y humana para llevar a cabo el trabajo diario como matronas.

Humanizar la tecnología es clave para proporcionar a las personas una atención más personalizada, eficiente y empática. La tecnología nos proporciona herramientas y soluciones que impulsan la eficiencia y la innovación, pero son las matronas las que con sus cuidados aportan el impacto transformador en la atención de la salud sexual y reproductiva abordando aspectos no solo médicos sino también psicoemocionales y sociales.

Por tanto, el desafío es conseguir el equilibrio para alcanzar la excelencia de la atención que ofrecemos, con un enfoque humano y centrado en la persona y con la capacidad de hacer frente a los nuevos retos asistenciales y profesionales en salud sexual y reproductiva.

Esperamos que este sea un congreso innovador, disruptivo y diferente, y por ello nos hace especial ilusión vuestra participación. Deseamos que podáis durante estos días disfrutar de debates enriquecedores y complementar vuestra estancia con la historia, gastronomía y cultura de una ciudad con la singularidad y el encanto de Lleida.

¡Os esperamos en Lleida!

Maria Victoria Cambredó Aparicio
Presidenta del V Congreso ACL - XXII Congreso FAME

Comités

COMITÉ ORGANIZADOR

Presidenta

Maria Victoria Cambredó Aparicio

Vicepresidenta

Roser Gol i Gómez

Vocales

Pilar Asín Chinchilla

Lucía Burgos Cubero

Enrique Estevez Reinares

Laura Ferret López

Rocío Hernández Beltrán

Irene Lorente Collado

Lara Maria Redondo Bautista

Salomé Álvarez Rodríguez (FAME)

Daniel Morillas Guijarro (FAME)

COMITÉ CIENTÍFICO

Presidenta

Encarnación López Gimeno

Vicepresidenta

Elena González Plaza

Vocales

Rosa Mar Alzuria Alós

Gemma Cazorla Ortíz

Engracia Coll Navarro

Esther Crespo Mirasol

Gemma Falguera Puig

Cristina Martínez Bueno

Gloria Seguranyes Guillot

Eva Vela Martínez

Helena Viñas Llebot

Cristina Franco Antonio (FAME)

Elena Palacio Bru (FAME)



Cronograma

JUEVES, 17 OCTUBRE

	AUDITORIO A	AUDITORIO B	M1	M2	M3	M13	FOYER 1	FOYER 3
09.00-19.00	ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN							
09.00-15.00	PRECONGRESO. TALLERES							
15.30-16.45			COMUNICACIÓN ORAL	COMUNICACIÓN ORAL	COMUNICACIÓN ORAL	COMUNICACIÓN ORAL	COMUNICACIÓN ORAL	COMUNICACIÓN ORAL
17.00-17.45	ACTO INAUGURAL							
17.45-18.15	CONFERENCIA INAUGURAL							
18.15-19.45	PLENARIA 1							
19.45-20.45	ACTUACIÓN DE BIENVENIDA/ MAREA ROSA							

SÁBADO, 19 OCTUBRE

	AUDITORIO A	AUDITORIO B	M1	M2	M3	M13	FOYER 1	FOYER 3
09.30-11.00	PLENARIA 5							
11.00-11.30	PAUSA CAFÉ							
11.30-12.00	CONFERENCIA CLAUSURA							
12.00-12.45	ENTREGA PREMIOS							
12.45-13.00	PRÓXIMO CONGRESO							
13.00-13.15	CLAUSURA							



Programa

MATRONA, CUIDADOS QUE TRANSFORMAN: HUMANIZACIÓN Y TECNOLOGÍA

09:00-19:00

ENTREGA DE ACREDITACIONES

15:30-16:45

COMUNICACIONES ORALES

17:00-17:45

ACTO INAUGURAL

Maria Victoria Cambredó

Matrona. Presidenta de la Associació Catalana de Llevadores. Coordinadora ASSIR Sabadell

17:45-18:15

CONFERENCIA INAUGURAL. ROSER GOL

Lactancia y deporte de élite

Modera: Roser Gol

Ona Carbonell

Campeona olímpica natación sincronizada. Presidenta de la Comisión de Maternidad y Deporte del Comité Olímpico

18:15-19:45

MESA 1 ACTUALIZACIÓN EN OBSTETRÍCIA

Modera: Elena González

Evitemos prácticas innecesarias en obstetrícia, Iniciativa Essencial

Garazi Carrillo

Matrona. Máster en Salud Pública. Investigadora en la Iniciativa Essencial de la Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya (AQuAS)

Salud Mental Perinatal

Alba Roca

Psiquiatra Perinatal. Doctora en Psicología Clínica y de la Salud. Jefa de la Unidad de Salud Mental del Hospital Clínic de Barcelona y coordinadora del Hospital de Dia Madre Bebé

El uso de las nuevas tecnologías sin perder nuestra esencia

Elena Rivilla

Matrona. Supervisora del Bloque Obstétrico del Hospital Universitario de Torrejón

Concepto de cuarto trimestre: riesgo cardiovascular postparto

María Goya

Especialista en Obstetrícia y Ginecología. Hospital Universitario Vall d'Hebron de Barcelona Unidad de Alto Riesgo Obstétrico

19:45-20:45

ACTUACIÓN DE BIENVENIDA / MAREA ROSA

9

08:00-09:00

COMUNICACIONES ORALES

09:00-10:30

MESA 2 ACTUALIZACIÓN EN GINECOLOGÍA

Modera: Helena Viñas

Dismenorrea, calidad de vida y absentismo laboral: ¿Qué ha ocurrido con la baja menstrual en España?

Fátima León

Matrona y antropóloga. Profesora Titular de la Universidad de Sevilla. Directora Científica de la Sociedad Española de Contracepción

Vivir con endometriosis y... ¡humor!: fortalezas y debilidades del sistema asistencial

Eva Flo

Vicepresidenta de la Asociación de Afectadas de Endometriosis de Catalunya (EndoCat)

Prehabilitación en la neoplasia de ovario

Berta Díaz-Feijoo

Especialista en ginecología y obstetricia. Jefa del departamento de ginecología del Hospital Clínic de Barcelona, Instituto Clínico de Ginecología, Obstetricia y Neonatología (ICGON). Profesora asociada Universitat de Barcelona (UB)

10:30-11:00

PAUSA CAFÉ

11:00-12:30

MESA 3 MATERNIDADES: NUEVOS RETOS

Modera: Gemma Cazorla

La ruta de la seda reproductiva: las donantes y los ovocitos en la atención de la reproducción transnacional

Consuelo Álvarez

Antropóloga y matrona. Profesora e investigadora en el Departamento de Antropología Social y Psicología Social de la Universidad Complutense de Madrid

Criopreservación

Anna Mallafré

Especialista en Obstetricia y Ginecología y Sexóloga. Institut Marqués de Barcelona

Acompañando la diversidad: Caminos Queer

Eva Vela

Matrona. Máster en Sexología y Gestión. Coadministradora Unitat Transit. Creadora y referente asistencial de Caminos Queer. ASSIR Esquerra

SIMPOSIUM patrocinado por Carbueros Metálicos

Parto respetado

Gloria Rebollo

Matrona. Corporació Sanitària Parc Taulí y ASSIR de Sabadell

SIMPOSIUM patrocinado por Uriach

Cistitis, Candidiasis y Vaginosis recidivantes. ¿Cómo las podemos tratar y prevenir?

Gemma López

Matrona. Coordinadora Sala de Partos MútuaTerrassa

SIMPOSIUM patrocinado por Procare Health

Salud femenina a lo largo de las diversas etapas de vida junto a la importancia de la evidencia clínica

Fernando Losa

Especialista en Obstetrícia y Ginecología

SIMPOSIUM patrocinado por Exeltis

Acompañar la transición sexual en menopausia: sabiduría, placer y vitalidad

Lucía Martínez Villarejo

Matrona y sexóloga. Doctora por la UCM. C. de salud Goya, Madrid. Equipo de sexólogas Sonia Encinas

SIMPOSIUM patrocinado por MSD

Matrona, sumáte al reto de IA PREVENCIÓN VPH

Yolanda Florensa

Matrona. Responsable ASSIR Lleida

SIMPOSIUM patrocinado por Uriach

El impacto del diagnóstico del VPH: ¿Existen tratamientos eficaces?

Carmen Pingarron

Especialista en Obstetrícia y Ginecología

SIMPOSIUM patrocinado por Casen Recordati

Tratamiento y prevención de trastornos gastrointestinales funcionales desde el nacimiento: el rol de L. Reuteri DSM 17938

Gianfranco Grompone

PHD, Director Científico, BioGaia

12:30-13.30

SESIONES PARALELAS

ESPACIO MUNet

Modera: Judith Cathérine Janssen

MUNet: proyectos y novedades en Europa

Lucia Rocca

Pendiente

Formación y consultoría. Centros de Nacimientos

Irene González

Pendiente

Proyecto NAIXEM

Soledad Carreguí

Pendiente

Estándares y recomendaciones de los Centros de Nacimiento en Cataluña

Lucía Alcaraz

Llevadora/matrona Presidenta de Midwifery Unit Network España - Institut Català de la Salut

ESPACIO UNIDADES DOCENTES - SALA M2

Modera: Ramon Escuriet

Matrón. Director Pla de salut afectiva, sexual i reproductiva. Àrea Assistencial

15:00-16.00

ESPACIO RESIDENTES - SALA M1

Modera:

Pendiente

13:30-15:00

ALMUERZO DE TRABAJO

15:00-16.00

BUENAS PRÁCTICAS DE LAS MATRONAS EN EL TERRITORIO

Moderadora: Rosa Alzuria

Un modelo de ingreso psiquiátrico respetuoso ante la falta de unidades madre-bebé

Clara García-Terol

Matrona. Responsable Gestión Enfermería Proceso Materno Infantil. Parc Sanitari St. Joan de Déu.

Previsión de la matrona en la elección de línea media, como vía más eficaz y segura en las gestantes con tratamiento intravenoso de larga duración

Antonio Zurita

Matrona. Unidad de Ginecología y Obstetricia del Hospital Universitario Virgen Macarena

MIMALA. Formación liderada por matronas

Esther Martínez

Matrona. IBCLC. Servicio Murciano de Salud

16:00-17.30

MATRONA: ESENCIA, PRÁCTICA Y FORMACIÓN

Moderadora: Dolors Costa

Pendiente de confirmar

Pendiente

Pendiente

Sociedad Científica... y eso, ¿qué es?

Salomé Álvarez

Matrona. Hospital Universitario Central de Asturias. Presidenta de FAME

La formación de matronas en Europa: la fotografía del cambio

Francisca Postigo

Matrona y Sexóloga. Coordinadora regional del Plan Integral de Atención a la Mujer y Coordinadora Regional del Programa PERSEA de educación en Sexualidad de la R. de Murcia. Relaciones Internacionales de FAME

Reto Grado Matrona: barreras y facilitadores en el camino

Cristina Franco

Matrona. Doctora en Investigación Biomédica Aplicada. Profesora Contratada Doctora, Universidad de Extremadura. Secretaria de FAME

Nacer en Casa. 35 años de historia de comadronas y de mujeres

M^a Jesús Montes

Matrona y Antropóloga. Profesora jubilada de la facultad de Enfermería de Tarragona (U. Rovira i Virgili). Socia co-fundadora de la Asociación Nacer en Casa

17:30-18.00

PAUSA CAFÉ

18:00-19.30

MESA 4 INNOVACIÓN Y TECNOLOGÍA EN SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

Moderadora: Encarna López

Potenciando el Bienestar mental durante el embarazo: el papel de la realidad virtual en la atención prenatal

Marta Jiménez

Matrona. Coordinadora ASSIR MutuaTerrassa. Professora Facultat Ciències Salut UManresa (UVic-UCC). Doctoranda Universitat de Barcelona

APP Comunidades. La matrona te acompaña en la maternidad desde tu móvil

Meritxell Gómez

Matrona. ASSIR Sabadell

El papel de las artes en el ámbito de la salud

Laia Brufau

Periodista. Directora de Comunicación y Responsabilidad Social Corporativa del ICS y responsable del Programa Asistencial de Expertos (PADEICS) de Artes en Salud.

Quieres Sexo? Co-creación artística para fomentar las relaciones sexo-afectivas respetuosas entre los jóvenes

Cristina Martínez

Matrona y Pedagoga. Directora Servicios de Salud Sexual y Reproductiva de Barcelona y de Cataluña. Institut Català de la Salut (ICS). Profesora titular Facultad de Enfermería. Universidad de Barcelona.

09:30-11.00

MESA 5 PORNOGRAFÍA A DEBATE: VISUALIZANDO LA COMPLEJIDAD

Modera: Cristina Martínez

Pornografía en tiempos digitales: hipersexualización y desaparición del otro **Paula Kuffer**

Filósofa. Profesora de Filosofía contemporánea Universitat Pompeu Fabra, UPF

Quien teme al porno feroz?

Míriam Alemán

Cooperativa Candela

El porno, a un solo click

Laura Rosel

Periodista. Directora de comunicación de la Universidad de Barcelona

Pendiente de confirmar

Mariona Ribas

Actriz

11:00-11.30

PAUSA CAFÉ

11:30-12.00

CONFERENCIA DE CLAUSURA

Pendiente

Pendiente

12:00-12:45

ENTREGA PREMIOS

12:45-13:00

PRESENTACIÓN CONGRESO 2025

13:00-13:15

CLAUSURA DEL CONGRESO

Maria Victoria Cambredó

Matrona. Presidenta de la Associació Catalana de Llevadores. Coordinadora ASSIR Sabadell



Talleres

Sala M1

sesión 1

9.30-10.45

sesión 2

11.00-12.15

ENTRENAMIENTO EN EL MANEJO DE LA ECLAMPSIA

María Mamblona

Matrona Coordinadora Área de la Dona i l'Infant. Hospital del Mar de Barcelona

Susana Rodríguez

Matrona. Hospital del Mar, Barcelona

Laura Martínez

Matrona. Hospital del Mar de Barcelona

Sala M13

sesión 1

9.30-11.00

sesión 2

11.15-12.45

EL PAPEL DE LA MATRONA EN EL DIAGNÓSTICO Y SEGUIMIENTO DE LA ANQUILOGLOSIA

Carlos Valero

Comadrón. ASSIR Baix Llobregat Centre. Referente de la consulta de anquiloglosia.
GT Lactancia Materna ACL (Anquiloglosia)

Gemma Olivera

Matrona Matrona en ASSIR de Mollet. Referente en CLC (Consulta de Lactancias Complejas).
GT Lactancia Materna ACL (Anquiloglosia)

Patrocina: Philips

Sala VIP

sesión 1

9.30-10.30

sesión 2

10.45-11.45

sesión 3

12.00-13.00

sesión 4

13.15-14.15

ECOGRAFÍA BÁSICA PARA MATRONAS

M^a Àngels Martínez

Matrona Hospital Clínic Barcelona y coordinadora área obstétrica Clínica Corachan

Sala M2

sesión 1

9.30-11.00

sesión 2

11.15-12.45

MANEJO DE LA PACIENTE CON PROLAPSO DE ÓRGANOS PÉLVICOS EN LA CONSULTA DE LA MATRONA

Martina Vilarrasa

Matrona. Assir Dreta. Barcelona, Institut Català de la Salut.

Judith Pequeño

Matrona. Assir Dreta. Barcelona, Institut Català de la Salut.

Patrocina: DPM Promociones Médicas

Hotel Zenit

sesión 1

9.30-10.30

sesión 2

10.45-11.45

COLOCACIÓN Y MANEJO DEL IMPLANTE EN LA CONSULTA DE LA MATRONA

Elena Bureu

Matrona. Atención a la Salud Sexual y Reproductiva Lleida.

Patrocina: Organon

Foyer lateral

sesión 1

9.30-10.30

sesión 2

10.45-11.45

EMBARAZO ACTIVO: TALLER DE EJERCICIO FÍSICO

Sandra Escolà

Preparadora Física especialista en las diferentes etapas de la mujer. Embarazo y postparto.

Sala ICS

sesión 1

13.00-14.00

sesión 2

14.15-15.15

BIOMECAÁNICA APLICADA AL PARTO DESDE UNA PERSPECTIVA DE CADENAS MUSCULARES

Silvia Molina

Matrona. Directora de Espai Mares.

Profesora de Yoga y Esferodinamia. Formación en Cadenas Musculares y Articulares GDS. Biomecánica y técnica de tratamiento GDS.

Hotel Zenit

sesión 1

12.00-13.00

sesión 2

13.00-14.00

PARTO EN EL AGUA

Enrique Estévez

Comadrón. Hospital Universitario Dr. Josep Trueta de Girona y EquipMudra de asistencia al parto en casa.

Sala M1

sesión 1

12.30-13.30

sesión 2

13.45-14.45

SIMULACIÓN EN LA ATENCIÓN AL PARTO DE NALGAS PARA MATRONAS

Anna Ramos

Matrona, Project Coordinator, Impuls estratègic, Oficina Més Sant Pau. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona.

María Mamblona

Matrona Coordinadora Área de la Dona i l'Infant. Hospital del Mar de Barcelona.

Sala M3

sesión 1

12.00-13.00

sesión 2

13.15-14.15

GESTAVERSO, EL ÚNICO SIMULADOR QUE PERMITE EXPERIMENTAR EL PROCESO DE PARTO

Una herramienta para matronas que desean dar una preparación al parto personalizada y real

Maria Cantos Sánchez

Matrona fundadora de Mdmaternity y Gestaverso. Gestora de equipos de matronas en Quironsalud Madrid y Quironsalud Valle del Henares

Foyer lateral

sesión 1

12.00-13.00

sesión 2

13.15-14.15

INTRODUCCIÓN A NACER EN GRANDE® HIPNOPARTO PARA MATRONAS

Emilio Bastida

Matrón en Icosaedra Maternidad y Hospital Universitario Santa Lucía de Cartagena (Murcia)

Sala ICS

sesión 1

9.30-11.00

sesión 2

11.15-12.45

ENTRENAMIENTO MUSCULAR DE LA FAJA ABDOMINAL Y DEL SUELO PÉLVICO

Maria Dolors Creus

Matrona ASSIR Lleida. Institut Català de la Salut.

Sala M3

sesión 1

9.30-10.30

sesión 2

10.45-11.45

COLOCACIÓN Y RETIRADA DE DISPOSITIVO INTRAUTERINO CONTRACEPTIVO

Mercedes Guerrero

Matrona. ASSIR Santa Coloma de Gramenet. Metropolitana Nord. Institut Català de la Salut

Sala M2

sesión 1

13.00-14.00

EDUCACIÓN PARA LA SALUD Y ACTIVIDADES COMUNITARIAS EN MENOPAUSIA

Sara Canalda

Matrona del ASSIR Terres de l'Ebre. Institut Català de la Salut

Sala M13

sesión 1

13.00-14.00

MIRADA INTEGRAL EN EL ABORDAJE DEL SOP

Elvira García

Enfermera. CAP Torelló. PNIE (Psiconeuroinmunoendocrinóloga)





www.congresollevadoresleida.com